福音戒賭中心
The Christian Centre for Gambling Rehabilitation

2024

- UK Holidays
- Hong Kong Holidays

Registered Charity No: 1147459

1 JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 小寒
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 十二月	12 初二	13 初三
14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 大寒
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一			

2 FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 廿二	2 廿三	3 廿四
4 立春	5 廿六	6 廿七	7 廿八	8 廿九	9 三十	10 年初一
11 年初二	12 年初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 雨水	20 十一	21 十二	22 十三	23 十四	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十		

3 MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿一	2 廿二
3 廿三	4 廿四	5 驚蟄	6 廿六	7 廿七	8 廿八	9 廿九
10 二月	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七
17 初八	18 初九	19 初十	20 春分	21 十二	22 十三	23 十四
24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 受難節	30 受難翌日
31 復活節						

4 APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 清明節	5 廿七	6 廿八
7 廿九	8 三十	9 三月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五
14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 穀雨	20 十二
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九
28 二十	29 廿一	30 廿二				

5 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 勞動節	2 廿四	3 廿五	4 廿六
5 立夏	6 廿八	7 廿九	8 四月	9 初二	10 初三	11 初四
12 初五	13 初六	14 初七	15 佛誕	16 初九	17 初十	18 十一
19 十二	20 小滿	21 十四	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八
26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	31 廿四	

6 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 廿五
2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 芒種	6 五月	7 初二	8 初三
9 初四	10 端午節	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	15 初十
16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 夏至	22 十七
23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四
30 廿五						

7 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 特區成立	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三十	6 小暑
7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 大暑	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五	31 廿六			

8 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 廿七	2 廿八	3 廿九
4 七月	5 初二	6 初三	7 立秋	8 初五	9 初六	10 初七
11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四
18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 處暑	23 二十	24 廿一
25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八

9 SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 廿九	2 三十	3 八月	4 初二	5 初三	6 初四	7 白露
8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二
15 十三	16 十四	17 十五	18 中秋翌日	19 十七	20 十八	21 十九
22 秋分	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六
29 廿七	30 廿八					

10 OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 國慶日	2 三十	3 九月	4 初二	5 初三
6 初四	7 初五	8 寒露	9 初七	10 初八	11 重陽節	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七
20 十八	21 十九	22 二十	23 霜降	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

11 NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 十月	2 初二
3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 立冬	8 初八	9 初九
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六
17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 小雪	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十

12 DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 十一月	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 大雪	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 冬至
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 聖誕節	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 三十	31 十二月				

賭博禍害，人所皆知
沒有一個沉迷博彩的人，不知賭博傷害自己和家人
卻又難以自拔，一再復賭，為何離開賭博這麼困難？

福音戒賭中心
The Christian Centre for Gambling Rehabilitation

請運用想像把這倫敦地鐵標誌(博康模型)看成一個搖搖板

賭博康復模型

離開賭博，就要從搖搖板的左方走到右方

處境(一)

沉迷的力量很大
沒有連繫的力量

人清醒時要離開賭博，用盡力往上爬向康復一邊，一旦疲乏或刺激觸發，便即鬆手滑腳跌回原處

處境(二)

沉迷的力量正與
連繫的力量相抵

這人正邁向康復，賭博的吸引力不再是壓倒性，只要持續加強有意義的連繫，完全康復指日可待

處境(三)

沉迷的力量消失
連繫的力量加強

賭博康復沒有完結一天，每天加強與神、家人、朋友、教會的連繫，維持搖搖板在康復一方，才不會再次沉迷

沉迷的相反不是清醒而
是人際間有意義的連繫

The opposite of addiction is not sobriety
but meaningful connections

58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
+44(0)20 7833 8626
www.ccgr.org.uk