

從成癮到自由



本課程幫助學員理解成癮的多元成因，建立預防思維，學習科學與信仰結合的戒除方法，並培養同理與盼望。

對象：有興趣或有成癮困擾者及其家人

人數：15 位 (費用全免)

日期：7 月 1 日至 7 月 22 日 (共四節)

時間：逢星期三 下午 2:00 - 4:00

地點：福音戒賭中心 - 倫敦 King's Cross

58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW United Kingdom

形式：講授 + 互動討論 + 小組分享 + 短片/案例

語言：廣東話 (不設翻譯)

- 內容：**
1. 成癮的腦與心 - 神經科學與心理學基礎
 2. 成癮的社會與靈魂 - 文化哲學與基督教視角
 3. 預防成癮 - 建立堅韌的生命系統
 4. 戒除與復原 - 科學方法、信仰力量與長期陪伴

導師：朱小英女士 Natalie

朱女士是本中心心理輔導員，接受過不同心理專業訓練，致力研究情緒及創傷治療，取得專業輔導碩士及心理學士、兒童心理學文憑、兒童遊戲應用證書，專長於家庭婚姻及情緒創傷治療，並持續為社區舉辦心理及家長培訓工作，幫助許多受助者面對個人情緒、心理創傷、親子關係和婚姻等各種問題。



查詢及報名：07501 095509 吳浩瑋牧師 Aaron

Website: www.ccgr.org.uk

Email: admin@ccgr.org.uk